

Je mobilise mon inhibition



L'inhibition bloque les automatismes

Ex : J'ai très envie de dire la réponse,
mais je dois lever le doigt pour
répondre.

TEST DE STROOP 1

Niveau ★

Consigne:

Je dis la couleur dans laquelle est
écrit le mot. Ici : vert

bleu

ROUGE

ROUGE

BLEU

BLEU

VERT

VERT

VERT

ROUGE

BLEU

ROUGE

BLEU

J'ai trouvé cet exercice...

1= très difficile

2= difficile

3= moyen

4= facile

