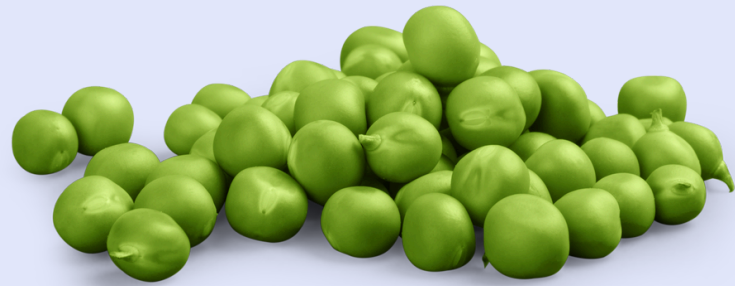


Je mobilise ma flexibilité mentale

La flexibilité mentale c'est la capacité de ton cerveau à s'adapter.

Ex : tu fais une construction de Légo, il te manque une pièce. Tu décides de la remplacer par une ou deux autres pièces rapidement.

Je trie : fruits ou légumes?



petits pois



poivrons



cerises



framboise



chou rouge



kiwi



citron



oignon



haricots



brocoli



fraise



pomme

Fruits



kiwi



fraise



framboise



citron



cerises



pomme

Légumes



chou rouge



brocoli



oignon



poivrons



petits pois



haricots

Je trie : verts ou rouges?



petits pois



poivrons



cerises



framboise



chou rouge



kiwi



citron



oignon



haricots



brocoli



fraise



pomme

Verts



kiwi



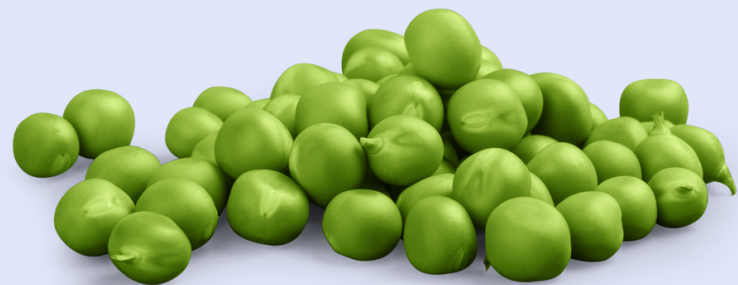
poivrons



citron



haricots



petits pois



brocoli



pomme

Rouges



cerises



chou rouge



oignon

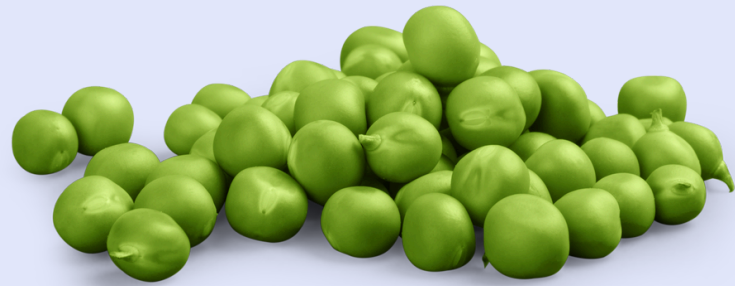


fraise



framboise

Je trie : petits ou gros?



petits pois



poivrons



cerises



framboise



chou rouge



kiwi



citron



oignon



haricots



brocoli



fraise



pomme

petits



cerises



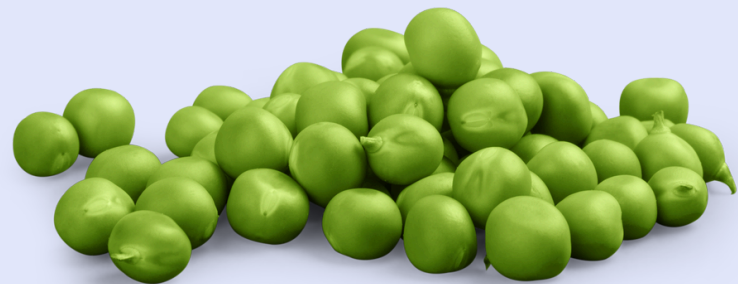
framboise



haricots



fraise



petits pois

gros



chou rouge



poivrons



oignon



kiwi



pomme



brocoli



citron

Comment as-tu trouvé cette exercice?

1= difficile

2= moyen

2= facile

