SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le corps humain : La digestion

1. Par quel organe les aliments entrent-ils dans le corps ?

   La bouche

2. Où les aliments sont-ils transformés en bouillie grâce aux sucs gastriques ?

   L'estomac

3. Quel organe très long absorbe les nutriments pour les envoyer dans le sang ?

   L'intestin grêle

4. À quoi servent les dents lors de la digestion ?

   À broyer et mâcher les aliments (mastication)

5. Où passent les aliments entre la bouche et l'estomac ?

   Dans l'œsophage

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le corps humain : La respiration

1. Quel gaz de l'air est indispensable à notre corps quand on respire ?

L'oxygène (O2)

2. Quel gaz rejetons-nous lors de l'expiration ?

Le dioxyde de carbone (CO2)

3. Comment s'appellent les deux grands organes de la respiration situés dans le thorax ?

Les poumons

4. Quel muscle situé sous les poumons se contracte pour nous faire inspirer ?

Le diaphragme

5. Comment s'appellent les petits tuyaux qui amènent l'air de la trachée aux poumons ?

Les bronches

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le corps humain : La circulation

1. Quel muscle fonctionne comme une pompe pour faire circuler le sang ?

Le cœur

2. Comment s'appellent les vaisseaux qui transportent le sang du cœur vers les organes ?

Les artères

3. Comment s'appellent les vaisseaux qui ramènent le sang vers le cœur ?

Les veines

4. Quelle est la couleur du sang riche en oxygène ?

Rouge vif

5. Pourquoi le sang doit-il circuler en continu dans tout notre corps ?

Pour apporter l'oxygène et les nutriments aux organes et éliminer les déchets

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le corps humain : Les os et muscles

1. Comment s'appelle l'ensemble des os qui forment la structure de notre corps ?

   Le squelette

2. À quoi servent les articulations ?

   À plier nos membres et permettre les mouvements (ex: genou, coude)

3. Quel tissu s'étire et se contracte pour faire bouger nos os ?

   Les muscles

4. Comment s'appelle l'os qui protège notre cerveau ?

   Le crâne

5. Quel tendon célèbre relie le muscle du mollet au talon ?

   Le tendon d'Achille

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Classification des animaux : Bases

1. Qu'est-ce qu'un animal vertébré ?

Un animal qui possède une colonne vertébrale et un squelette interne

2. Qu'est-ce qu'un animal invertébré ?

Un animal qui n'a pas de colonne vertébrale (ex: escargot, insecte)

3. Dans quelle grande catégorie classe-t-on les animaux qui ont des plumes ?

Les oiseaux

4. Dans quelle catégorie classe-t-on les animaux qui allaitent leurs petits ?

Les mammifères

5. À quel groupe appartiennent les animaux à squelette externe et 6 pattes ?

Les insectes

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Classification : Groupes particuliers

1. Quelle est la caractéristique physique principale des reptiles ?

   Ils ont une peau couverte d'écailles soudées

2. Où les poissons respirent-ils grâce à leurs branchies ?

   Sous l'eau

3. Comment appelle-t-on le groupe des animaux qui vivent au début dans l'eau puis sur terre (ex: grenouille) ?

   Les amphibiens (ou batraciens)

4. L'araignée est-elle un insecte ?

   Non, c'est un arachnide (elle a 8 pattes)

5. À quel groupe d'invertébrés appartient l'escargot (corps mou et coquille) ?

   Les mollusques

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Les chaînes alimentaires

1. Qu'est-ce qu'une chaîne alimentaire ?

Une suite d'êtres vivants où chacun mange le précédent

2. Par quel type d'être vivant commence toujours une chaîne alimentaire ?

Un végétal (les producteurs)

3. Comment appelle-t-on un animal qui ne mange que des végétaux ?

Un végétarien (ou phytophage / consommateur primaire)

4. Comment appelle-t-on un animal qui mange d'autres animaux ?

Un carnivore (ou zoophage / consommateur secondaire)

5. Qu'est-ce qu'un super-prédateur ?

Un prédateur qui n'est mangé par aucun autre animal

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le développement des animaux

1. Qu'est-ce qu'un animal ovipare ?

Un animal qui pond des œufs

2. Qu'est-ce qu'un animal vivipare ?

Un animal dont le bébé grandit dans le ventre de sa mère

3. Comment s'appelle le petit du papillon avant sa transformation ?

La chenille (larve)

4. Qu'est-ce que la chrysalide (ou cocon) chez les insectes ?

L'étape de transition où la larve se transforme en insecte adulte

5. Quelle transformation majeure subit le têtard pour devenir une grenouille ?

La métamorphose (pousse des pattes, disparition de la queue)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les plantes : Cycles et besoins

1. De quel élément principal une plante a-t-elle besoin pour fabriquer sa nourriture avec la lumière ?

Le dioxyde de carbone (et l'eau pour photosynthèse)

2. Quelle partie de la plante absorbe l'eau et les minéraux du sol ?

Les racines

3. Quelle partie de la plante transporte la sève vers les feuilles ?

La tige (ou le tronc)

4. Comment s'appelle la poudre jaune produite par les fleurs pour la reproduction ?

Le pollen

5. Quel insecte est indispensable pour transporter le pollen d'une fleur à l'autre ?

L'abeille (ou insectes pollinisateurs)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les états de la matière

1. Quels sont les 3 principaux états de la matière sous lesquels on trouve l'eau ?

Solide, liquide et gazeux

2. Quel état de la matière a une forme propre qu'on peut saisir entre ses doigts ?

L'état solide

3. Un liquide a-t-il une forme propre ?

Non, il prend la forme du récipient

4. Quel état de la matière occupe tout l'espace du récipient qui le contient et est souvent invisible ?

L'état gazeux (le gaz)

5. Peut-on compresser facilement un morceau de bois ?

Non, les solides sont incompressibles

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les changements d'état de l'eau

1. Comment s'appelle le passage de l'état liquide à l'état solide ?

   La solidification

2. Comment s'appelle le passage de l'état solide à l'état liquide ?

   La fusion

3. À quelle température précise l'eau pure se transforme-t-elle en glace ?

   0 degré Celsius (0°C)

4. Comment s'appelle le passage de l'état liquide à l'état gazeux ?

   L'évaporation (ou vaporisation)

5. Qu'est-ce que la condensation ?

   Le passage de l'état gazeux
   (vapeur) à l'état liquide
   (gouttelettes)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les mélanges liquides

1. Que signifie le mot 'soluble' pour un solide dans l'eau ?

   Qu'il peut se dissoudre complètement dans l'eau

2. Comment appelle-t-on un mélange où l'on ne distingue plus les composants (ex: eau + sel) ?

   Un mélange homogène

3. Comment appelle-t-on un mélange où l'on voit plusieurs composants à l'œil nu (ex: eau + sable) ?

   Un mélange hétérogène

4. L'huile et l'eau se mélangent-elles de façon homogène ?

   Non, l'huile flotte au-dessus

5. Comment appelle-t-on deux liquides qui ne se mélangent pas ?

   Des liquides non-miscibles

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Séparer les mélanges

1. Quelle technique utilise une passoire ou un filtre pour séparer un solide d'un liquide ?

   La filtration

2. Qu'est-ce que la décantation ?

   Laisser reposer un mélange hétérogène pour que les éléments lourds coulent au fond

3. Comment peut-on récupérer le sel dissous dans de l'eau ?

   En faisant évaporer l'eau

4. Quelle méthode permet de purifier l'eau en la faisant bouillir puis en récupérant la vapeur ?

   La distillation

5. À quoi sert une station d'épuration ?

   À nettoyer les eaux usées des maisons avant de les rejeter dans la nature

SCIENCE

Tu te situes où en ...

L'air : Propriétés

1. L'air a-t-il un poids ou ne pèse-t-il rien du tout ?

L'air a un poids (1 litre d'air pèse environ 1,2 gramme)

2. L'air est-il invisible, transparent et sans odeur ?

Oui

3. Que se passe-t-il si on enferme de l'air dans une seringue et qu'on pousse le piston ?

L'air se comprime (il est compressible)

4. L'air est-il un mélange de plusieurs gaz ?

Oui

5. Quel gaz est le plus présent dans l'air (environ 78%) ?

L'azote (ou diazote)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

L'électricité : Le circuit simple

1. Quels sont les trois composants minimum pour faire briller une ampoule dans un circuit ?

Une pile (générateur), une ampoule (récepteur) et des fils conducteurs

2. Quel composant sert à ouvrir ou fermer le circuit électrique facilement ?

L'interrupteur

3. Pour que le courant circule, le circuit doit-il être ouvert ou fermé ?

Fermé

4. Comment s'appellent les fils qui relient les composants entre eux ?

Les fils de connexion (ou fils conducteurs)

5. Qu'est-ce que les deux bornes d'une pile (marquées + et -) ?

Les pôles positifs et négatifs

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Électricité : Conducteurs et isolants

1. Qu'est-ce qu'un matériau conducteur d'électricité ?

Un matériau qui laisse passer le courant électrique

2. Qu'est-ce qu'un matériau isolant d'électricité ?

Un matériau qui bloque le passage du courant électrique

3. Citez un métal qui est un excellent conducteur électrique.

Le cuivre (ou l'or/argent/fer)

4. Le plastique et le bois sont-ils conducteurs ou isolants ?

Isolants

5. Pourquoi l'eau rend-elle le corps humain très conducteur (danger) ?

Parce que l'eau pure conduit peu mais l'eau salée du corps conduit très bien le courant

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les sources d'énergie

1. Qu'est-ce qu'une énergie renouvelable ?

Une énergie qui se renouvelle naturellement et rapidement (inépuisable)

2. Qu'est-ce qu'une énergie fossile ?

Une énergie tirée de ressources stockées dans la Terre qui s'épuisent.

3. Citez trois sources d'énergie renouvelable courantes.

Le Soleil (solaire), le vent (éolien) et l'eau (hydraulique)

4. Le pétrole, le charbon et le gaz sont-ils des énergies illimitées ?

Non, ce sont des énergies fossiles qui s'épuisent

5. Quelle source d'énergie utilise une centrale nucléaire ?

L'uranium

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Mouvements et forces

1. Qu'est-ce qu'un mouvement rectiligne ?

Un mouvement qui se fait en ligne droite

2. Qu'est-ce qu'un mouvement circulaire ?

Un mouvement qui tourne en formant un cercle

3. Quelle force invisible nous retient au sol et fait tomber les objets ?

La gravité (ou gravitation terrestre)

4. Quel outil utilise-t-on à l'école pour mesurer une vitesse ?

Un chronomètre et une règle/compteur

5. Si un objet parcourt 10 kilomètres en 1 heure, quelle est sa vitesse ?

10 km/h

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Lumière et ombres

1. Peut-on obtenir une ombre sans source de lumière ?

Non, il faut une source de lumière, un objet et un écran

2. Qu'est-ce qu'un objet opaque ?

Un objet qui bloque totalement la lumière et crée une ombre

3. Qu'est-ce qu'un objet transparent ?

Un objet qui laisse passer la lumière à travers lui

4. Si on rapproche un objet de la lampe, que fait la taille de son ombre ?

Elle s'agrandit

5. Quelle est la forme de l'ombre par rapport à l'objet qui bloque la lumière ?

Elle reproduit la silhouette ou le contour de l'objet

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le Système Solaire

1. Quelle est l'étoile située au centre de notre système solaire ?

Le Soleil

2. Combien de planètes tournent autour du Soleil ?

8 planètes

3. Quelle est la planète la plus proche du Soleil ?

Mercure

4. Quelle est la plus grande planète du système solaire ?

Jupiter

5. Comment s'appelle notre planète Terre (son surnom coloré) ?

La planète bleue

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les mouvements de la Terre

1. Combien de temps la Terre met-elle pour faire un tour complet sur elle-même ?

   24 heures (1 jour)

2. Qu'engendre la rotation de la Terre sur elle-même ?

   L'alternance des jours et des nuits

3. Combien de temps la Terre met-elle pour faire le tour du Soleil ?

   365 jours et un quart (1 an)

4. La trajectoire de la Terre autour du Soleil est-elle un cercle parfait ?

   Non, elle est légèrement ovale (ellipse)

5. Dans quel sens la Terre tourne-t-elle (d'est en ouest ou d'ouest en est) ?

   D'ouest en est

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Les saisons

1. Pourquoi y a-t-il des saisons sur Terre ?

À cause de l'inclinaison de l'axe de la Terre lors de son voyage autour du Soleil

2. Combien de saisons y a-t-il dans les régions tempérées comme la France ?

4 saisons (printemps, été, automne, hiver)

3. Comment s'appelle le jour le plus long de l'année (début de l'été) ?

Le solstice d'été (autour du 21 juin)

4. Comment s'appelle le jour le plus court de l'année (début de l'hiver) ?

Le solstice d'hiver (autour du 21 décembre)

5. Qu'est-ce que l'équinoxe ?

Le jour de l'année où la nuit et le jour ont exactement la même durée

SCIENCE

Tu te situes où en ...

La Lune : Notre satellite

1. Qu'est-ce que la Lune par rapport à la Terre ?

Le satellite naturel de la Terre

2. La Lune fabrique-t-elle sa propre lumière ?

Non, elle reflète la lumière du Soleil

3. Combien de temps la Lune met-elle pour faire le tour de la Terre ?

Environ 28 jours (une lunaison)

4. Comment appelle-t-on les différentes formes de la Lune visibles dans le ciel ?

les phases de la Lune

5. Qu'est-ce que la 'Pleine Lune' ?

la phase où toute la face visible de la Lune est éclairée par le Soleil

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Les volcans

1. Comment s'appelle la roche liquide stockée sous le volcan ?

   le magma

2. Comment s'appelle cette roche liquide lorsqu'elle sort à la surface ?

   la lave

3. Par quel trou situé au sommet du volcan le magma s'échappe-t-il ?

   le cratère

4. Qu'est-ce qu'un volcan 'effusif' (ou volcan rouge) ?

   Un volcan qui libère des coulées de lave fluide sans grande explosion

5. Qu'est-ce qu'un volcan 'explosif' (ou volcan gris) ?

   Un volcan dangereux qui explose en projetant de gros nuages de cendres et blocs

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les séismes (Tremblements de terre)

1. Qu'est-ce qu'un séisme ?

Un tremblement de terre causé par la rupture et le mouvement des roches en profondeur

2. Comment s'appelle le point de départ de la rupture des roches en profondeur ?

Le foyer (ou hypocentre)

3. Comment s'appelle le point à la surface de la Terre situé juste au-dessus du foyer ?

L'épicentre

4. Quel appareil enregistre les vibrations et secousses de la Terre ?

Le sismographe

5. Quelle échelle graduée utilise-t-on pour mesurer la magnitude (l'énergie) d'un séisme ?

L'échelle de Richter

SCIENCE

Tu te situes où en ...

La structure de la Terre

1. Comment s'appelle la couche de roche solide à la surface de la Terre où nous vivons ?

   la croûte terrestre

2. Quelle couche très épaisse se trouve juste sous la croûte terrestre ?

   le manteau

3. Qu'est-ce qui se trouve tout au centre de la Terre ?

   le noyau (interne et externe)

4. Le centre de la Terre est-il très froid ou extrêmement chaud ?

   extrêmement chaud (plus de 5000°C)

5. De quoi sont formées les grandes plaques tectoniques de la Terre ?

   de morceaux de la croûte terrestre et de la partie supérieure du manteau

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le cycle de l'eau dans la nature

1. Comment s'appelle le phénomène où le soleil chauffe l'eau de la mer pour former de la vapeur ?

L'évaporation

2. Comment se forment les nuages dans le ciel ?

Par condensation de la vapeur d'eau en fines gouttelettes avec le froid

3. Comment appelle-t-on la pluie, la neige ou la grêle qui tombe des nuages ?

Les précipitations

4. Où va l'eau de pluie qui pénètre dans le sol ?

Elle s'infiltre pour former des nappes souterraines

5. Comment l'eau retourne-t-elle finalement dans les océans ?

Par les rivières et les fleuves (le ruissellement)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les paysages et l'érosion

1. Qu'est-ce que l'érosion en géologie ?

L'usure et la transformation des roches et des paysages par des éléments naturels

2. Citez deux éléments naturels responsables de l'érosion des roches.

L'eau (pluie, vagues) et le vent

3. Quelle forme de vallée est généralement creusée par un glacier ?

Une vallée en U (ou auge)

4. Quelle forme de vallée est creusée par un cours d'eau (rivière) ?

Une vallée en V

5. Le sable des plages provient-il de l'érosion des montagnes ?

Oui, les débris de roches sont transportés par les fleuves jusqu'à la mer

SCIENCE

Tu te situes où en ...

L'histoire de la Terre et fossiles

1. Quel est l'âge approximatif de la planète Terre ?

Environ 4,5 milliards d'années

2. Qu'est-ce qu'un fossile ?

Le reste ou l'empreinte d'un être vivant du passé conservé dans la roche

3. Dans quel type de roche trouve-t-on presque toujours des fossiles ?

Les roches sédimentaires

4. Quelle grande catégorie d'animaux géants a disparu il y a 66 millions d'années ?

Les dinosaures

5. À quoi sert l'étude des fossiles pour les scientifiques ?

À comprendre l'évolution des espèces et connaître les paysages anciens

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les leviers et balances

1. Qu'est-ce qu'un levier en technologie ?

Une barre rigide pivotant autour d'un point pour soulever ou déplacer une charge

2. Comment s'appelle le point fixe sur lequel pivote un levier ?

Le point d'appui (ou pivot)

3. À quoi sert un levier dans la vie courante ?

À soulever des charges lourdes en faisant moins d'efforts

4. Citez un exemple d'objet du quotidien qui utilise l'effet levier.

Un casse-noix (ou un pied-de-biche / une balançoire tape-cul)

5. Quelle balance d'école utilise un fléau et deux plateaux pour comparer des masses ?

La balance de Roberval

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Engrenages et mouvements

1. Qu'est-ce qu'un engrenage ?

Un système de roues dentées qui se transmettent un mouvement de rotation

2. Si une roue dentée tourne dans le sens des aiguilles d'une montre, dans quel sens tourne la roue qui la touche ?

Dans le sens inverse

3. Comment s'appelle la pièce dentée rectiligne qui s'engrène avec une roue pour faire un mouvement droit ?

Une crémaillère

4. À quoi sert la chaîne sur un vélo ?

À transmettre le mouvement de rotation des pédales à la roue arrière

5. Un engrenage sert-il à modifier la vitesse de rotation ?

Oui (selon la taille des roues)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les transmissions de mouvement

1. Comment une poulie transmet-elle un mouvement à une autre poulie ?

Grâce à une courroie

2. Quelle est la différence entre transmission et transformation de mouvement ?

La transmission garde le même type de mouvement, la transformation le change

3. Citez un objet qui transforme un mouvement de rotation en mouvement de translation (va-et-vient).

Un tire-bouchon à leviers (ou une pompe à vélo)

4. Qu'utilisent les voitures pour transmettre la rotation du moteur aux roues ?

Des arbres de transmission et engrenages (boîte de vitesses)

5. Les systèmes de bielle-manivelle servent-ils à transformer un mouvement ?

Oui (rotation en va-et-vient linéaire, ex: moteur)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les ponts et structures

1. Quelle forme géométrique très stable utilise-t-on dans les structures de ponts métalliques ?

   Le triangle (la triangulation)

2. Qu'est-ce qu'un pont suspendu ?

   Un pont dont le tablier est soutenu par des câbles fixés à de grands pylônes

3. Comment appelle-t-on les piliers en béton qui soutiennent un pont au-dessus de l'eau ?

   Les piles du pont

4. Quel matériau moderne associe du métal et du béton pour être très solide ?

   Le béton armé

5. Pourquoi donne-t-on une forme d'arche à certains ponts en pierre ?

   Pour répartir le poids du pont vers les côtés et le sol

SCIENCE

Tu te situes où en ...

L'ordinateur : Matériel (Hardware)

1. Comment s'appelle le cerveau de l'ordinateur qui traite toutes les informations ?

Le processeur

2. Citez deux périphériques d'entrée (pour envoyer des ordres à l'ordinateur).

Le clavier et la souris (ou micro, scanner)

3. Citez deux périphériques de sortie (pour afficher ou sortir des données).

L'écran et l'imprimante (ou haut-parleurs)

4. Où sont stockés de façon permanente les fichiers et photos dans l'ordinateur ?

Dans le disque dur (ou mémoire SSD)

5. À quoi sert la mémoire vive (RAM) ?

À stocker temporairement les données des programmes ouverts pour aller vite

SCIENCE

Tu te situes où en ...

L'ordinateur : Logiciel (Software)

1. Qu'est-ce qu'un système d'exploitation ?

Le programme principal qui gère l'ordinateur et permet de lancer les applications

2. Citez un exemple de système d'exploitation connu.

Windows (ou macOS, Linux, Android)

3. Comment s'appelle un programme conçu pour faire une tâche précise (ex: dessiner ou écrire) ?

Une application (ou un logiciel)

4. Qu'est-ce qu'un navigateur Internet ?

Un logiciel pour visiter des sites web (ex: Chrome, Firefox, Safari)

5. À quoi sert un logiciel de traitement de texte ?

À écrire, modifier et mettre en page des documents et lettres

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Internet et réseaux

1. Qu'est-ce qu'Internet ?

Un réseau mondial géant qui relie des ordinateurs entre eux pour partager des données

2. Quel outil utilise-t-on pour chercher un site web à partir de mots-clés ?

Un moteur de recherche (ex: Qwant, Google)

3. Que signifie l'abréviation 'WWW' au début des adresses de sites internet ?

World Wide Web (la toile mondiale)

4. Peut-on attraper un virus informatique en ouvrant un message inconnu ?

Oui, absolument

5. À quoi sert le mot de passe sur un compte ou une session ?

À protéger ses données personnelles pour que personne d'autre n'y accède

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Objets électriques du quotidien

1. Quel composant à l'intérieur d'un grille-pain fabrique de la chaleur ?

Une résistance électrique

2. Comment une lampe de poche produit-elle de la lumière sans être branchée au mur ?

Grâce à l'énergie chimique stockée dans ses piles

3. Quel type d'ampoule moderne consomme très peu d'énergie ?

Les ampoules LED

4. Quel objet transforme l'énergie du vent en électricité pour la maison ?

Une éolienne

5. À quoi sert le fusible ou le disjoncteur dans le tableau électrique de la maison ?

À couper le courant en cas de court-circuit pour éviter les incendies

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Matériaux et recyclage technique

1. D'où provient la matière première utilisée pour fabriquer le papier ?

Du bois des arbres (la cellulose)

2. D'où provient le plastique à l'origine ?

Du pétrole brut

3. Quel matériau recyclable à l'infini est fabriqué à partir de sable fondu ?

Le verre

4. Pourquoi recycle-t-on les canettes en aluminium ?

Pour économiser beaucoup d'énergie et de ressources minières

5. Qu'est-ce qu'un matériau biodégradable ?

Un matériau qui se décompose naturellement dans la nature grâce aux bactéries

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Sécurité avec les objets techniques

1. Pourquoi ne faut-il jamais enfoncer d'objet métallique dans une prise électrique ?

On risque une électrocution (un choc électrique mortel)

2. Peut-on utiliser un appareil électrique branché avec les mains mouillées ?

Non, c'est extrêmement dangereux car l'eau conduit l'électricité

3. Quel logo sur un appareil garantit qu'il respecte les normes de sécurité européennes ?

Le marquage CE

4. Pourquoi faut-il jeter les piles usagées dans des bacs spéciaux ?

Parce qu'elles contiennent des produits chimiques très toxiques pour la nature

5. Que doit-on mettre avant d'utiliser des outils de bricolage comme une scie à l'école ?

Des lunettes de protection et des gants adaptés

SCIENCE

Tu te situes où en ...

L'alimentation et la santé

1. Pourquoi notre corps a-t-il besoin d'une alimentation variée ?

Pour recevoir tous les nutriments et vitamines dont il a besoin pour fonctionner

2. Quelle catégorie d'aliments apporte le plus de calcium pour la solidité des os ?

Les produits laitiers (lait, fromage, yaourt)

3. À quoi servent les fruits et légumes dans notre alimentation ?

À apporter des vitamines, des minéraux et des fibres

4. Quel aliment apporte des protéines indispensables pour fabriquer les muscles ?

La viande, le poisson ou les œufs (et les légumes secs)

5. Pourquoi faut-il limiter les produits très sucrés ou très gras ?

Pour éviter des maladies comme l'obésité ou les problèmes de cœur

SCIENCE

Tu te situes où en ...
L'hygiène corporelle

1. Pourquoi est-il indispensable de se laver les mains avant de manger ?

Pour éliminer les bactéries et les virus et éviter de tomber malade.

2. Combien de fois par jour minimum est-il conseillé de se brosser les dents ?

2 fois par jour (matin et soir)

3. Pendant combien de temps doit-on frotter ses mains avec du savon pour éliminer les microbes ?

Au moins 30 secondes

4. Qu'est-ce qu'une carie dentaire ?

Une maladie de la dent causée par des bactéries qui attaquent l'émail avec le sucre

5. Pourquoi faut-il couper ses ongles régulièrement ?

Pour éviter que la saleté et les microbes ne s'accumulent dessous

SCIENCE

Tu te situes où en ...
Le sommeil et le sport

1. De combien d'heures de sommeil un enfant de primaire a-t-il besoin en moyenne par nuit ?

Entre 9 heures et 11 heures

2. Pourquoi le sommeil est-il important pour le cerveau ?

Pour trier les informations apprises dans la journée et se reposer

3. Que se passe-t-il pour le rythme de notre cœur quand on fait un effort physique ?

Il s'accélère (le cœur bat plus vite)

4. Pourquoi transpire-t-on pendant le sport ?

Pour refroidir le corps et maintenir sa température à 37°C

5. Pourquoi faut-il boire de l'eau pendant et après un effort sportif ?

Pour remplacer l'eau perdue par la transpiration (éviter la déshydratation)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les microbes : Bactéries et Virus

1. Tous les microbes de la Terre sont-ils dangereux pour l'homme ?

Non, beaucoup sont utiles (ex: dans l'intestin ou pour faire le fromage)

2. Qu'est-ce qu'un virus ?

Un microbe minuscule qui a besoin d'entrer dans une cellule pour se multiplier

3. Comment notre corps se défend-il naturellement contre les mauvais microbes ?

Grâce au système immunitaire (les globules blancs)

4. Quel médicament sert exclusivement à tuer les bactéries (et est inutile contre les virus) ?

Les antibiotiques

5. Citez un geste barrière simple pour éviter de propager le rhume.

Éternuer dans son coude ou utiliser un mouchoir jetable

SCIENCE

Tu te situes où en ...
La vaccination

1. Qu'est-ce qu'un vaccin ?

Une injection qui apprend au corps à fabriquer des défenses contre un microbe précis

2. Le vaccin sert-il à guérir une maladie ou à la prévenir (l'empêcher) ?

À la prévenir (à préparer le corps avant de croiser le microbe)

3. Comment appelle-t-on le petit carnet où sont inscrits tous vos vaccins ?

Le carnet de santé (ou carnet de vaccination)

4. Les vaccins protègent-ils seulement vous ou aussi les autres autour de vous ?

Ils protègent aussi les autres en empêchant la maladie de se propager

5. Qui inventa le tout premier vaccin de l'histoire (contre la variole ou la rage) ?

Louis Pasteur (pour la rage) / Edward Jenner (première forme avec la vaccine)

SCIENCE

Tu te situes où en ...

L'eau potable et la santé

1. Toute l'eau transparente que l'on trouve dans la nature (rivière, lac) est-elle potable ?

Non, elle peut contenir des microbes ou des produits chimiques invisibles

2. Qu'est-ce qu'une eau potable ?

Une eau saine que l'on peut boire en toute sécurité sans tomber malade

3. Où l'eau sale de nos WC et éviers est-elle nettoyée ?

Dans une station d'épuration

4. Pourquoi ne faut-il jamais gaspiller l'eau potable ?

Parce que la rendre potable demande de l'énergie et que l'eau douce est rare

5. Citez une action humaine qui pollue les ressources en eau.

Le rejet de produits chimiques, de plastiques ou de pesticides dans les sols

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Le réchauffement climatique

1. Qu'est-ce que l'effet de serre naturel ?

Un phénomène naturel qui retient la chaleur du soleil pour rendre la Terre habitable

2. Pourquoi l'effet de serre augmente-t-on à cause des activités humaines ?

À cause de la pollution et de l'utilisation d'énergies fossiles (pétrole, charbon)

3. Citez un gaz à effet de serre rejeté par les voitures et les usines.

Le dioxyde de carbone (CO_2) / le méthane

4. Quelle est la conséquence principale de l'augmentation de l'effet de serre sur la Terre ?

La température globale de la Terre augmente (réchauffement)

5. Citez une conséquence visible du réchauffement climatique sur la nature.

La fonte des glaciers et la montée du niveau des océans

SCIENCE

Tu te situes où en ...

La biodiversité en danger

1. Pourquoi la disparition d'une seule espèce d'insecte peut-elle détruire une forêt ?

Parce que cela rompt la chaîne alimentaire et empêche la pollinisation

2. Qu'est-ce que la déforestation ?

La destruction massive des forêts par les hommes

3. Citez une cause humaine qui détruit le milieu de vie des animaux sauvages.

L'extension des villes, des routes et l'agriculture intensive

4. Comment appelle-t-on un espace de nature protégé par la loi en France ?

Un parc national (ou une réserve naturelle)

5. Pourquoi faut-il éviter d'introduire des espèces exotiques dans un milieu (espèces invasives) ?

Parce qu'elles peuvent prendre la place des espèces locales et les faire mourir

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les énergies propres au quotidien

1. Pourquoi est-il préférable d'utiliser l'énergie solaire plutôt que le pétrole ?

Le soleil ne pollue pas et est inépuisable, contrairement au pétrole

2. Quel appareil installé sur le toit d'une maison capte la lumière du soleil pour faire de l'électricité ?

Les panneaux solaires (photovoltaïques)

3. Quel moyen de transport ne pollue pas du tout l'air quand on se déplace ?

Le vélo (ou la marche à pied)

4. Laisser la lumière allumée dans une pièce vide est-il écologique ?

Non, c'est un gaspillage d'énergie

5. Pourquoi éteindre les appareils en veille permet-il de protéger la planète ?

Cela réduit la consommation d'électricité inutile et préserve les ressources

SCIENCE

Tu te situes où en ...

Les déchets et l'avenir

1. Combien de temps environ met un sac en plastique pour se détruire tout seul dans la nature ?

Environ 450 ans

2. Qu'est-ce que la règle des '3R' pour protéger l'environnement ?

Réduire, Réutiliser, Recycler

3. Que signifie 'Réduire' ses déchets ?

Acheter moins d'objets jetables ou de produits avec trop d'emballages

4. Qu'est-ce que le suremballage ?

Le fait de mettre trop de boîtes autour d'un produit (ex: plastique autour du carton)

5. Où doit-on jeter les vieux objets cassés, les meubles ou les gravats ?

À la déchèterie